Gliwice, 21 stycznia 2022 r.

**Informacja prasowa**

**To Ty tworzysz zrównoważony dom!  
PLGBC przedstawia podręcznik zrównoważonego domu/mieszkania**

**Polskie Stowarzyszenie Budownictwa Ekologicznego PLGBC przygotowało *Podręcznik zrównoważonego domu/mieszkania*. Materiał ten może być pomocny nie tylko dla mieszkańców/społeczności lokalnej, ale także dla wspólnot, spółdzielni czy TBSów. Publikacja powstała w ramach projektu *Budynki są jak ludzie. Zdrowe, zielone mieszkania i domy*, finasowanego z dotacji programu Aktywni Obywatele.**

Podręcznik zawiera podstawowe informacje, będące dziś standardem zrównoważonego domu/mieszkania. To projektowanie, budowa i użytkowanie w sposób przyjazny środowisku, z korzyścią dla zdrowia i komfortu mieszkańców. To także szereg codziennych aktywności, które może podjąć każdy z nas.

Oszczędność zasobów (wody i energii), dbałość o bioróżnorodność w otoczeniu, segregacja odpadów, modernizacja naszych domów/mieszkań pod kątem niwelowania negatywnego wpływu budynku na środowisko, to działania, które muszą zostać podjęte, abyśmy jako społeczność byli w stanie sprostać wyzwaniom przyszłości.

Poprzez publikację, PLGBC namawia do świadomych wyborów i zrównoważonych zmian. Każdy z nas jako obywatel jest także częścią społeczności i może odegrać kluczową rolę w tworzeniu zdrowych, przyjaznych i zrównoważonych przestrzeni w budynku i jego otoczeniu.   
  
Materiał może być pomocny nie tylko dla mieszkańców/społeczności lokalnej, ale także dla wspólnot, spółdzielni czy TBSów. Wszystko zaczyna się w domu. PLGBC zachęca do skorzystania ze sprawdzonych wskazówek. Warto wybierać i działać świadomie dla zdrowia, komfortu oraz lepszego życia.

Podręcznik zrównoważonego domu/mieszkania powstał w ramach projektu *Budynki są jak ludzie. Zdrowe, zielone mieszkania i domy*, prowadzonego przez Polskie Stowarzyszenie Budownictwa Ekologicznego PLGBC z dotacji programu Aktywni Obywatele - Fundusz Krajowy z Funduszy Europejskiego Obszaru Gospodarczego.   
  
Projekt został wpisany do Mapy Edukacji Architektonicznej (Narodowy Instytut Architektury i Urbanistyki) i wyróżniony w Konkursie dla Zaangażowanych ngo i startupów organizowanym przez Small Step Matters, przedstawiony podczas Kongresu Dobrych Praktyk (2021). Patronat nad projektem objęli: OSOM, Fundacja na Zielonym, portal Nowl.pl, blog @ewelina.ulanicka.

**Podręcznik do pobrania:** <https://plgbc.org.pl/wp-content/uploads/2022/01/Podrecznik-zrownowazonego-domu-mieszkania.pdf> **Więcej o projekcie:** <https://budynkijakludzie.plgbc.org.pl/>

**Informacja o Polskim Stowarzyszeniu Budownictwa Ekologicznego PLGBC:**

Polskie Stowarzyszenie Budownictwa Ekologicznego [PLGBC](https://plgbc.org.pl/) (Polish Green Building Council) jest organizacją pozarządową, która od 2008 roku realizuje działania dla transformacji **budynków, miast i ich otoczenia**w takim kierunku, aby sposób ich **planowania, projektowania, wznoszenia, użytkowania, modernizowania, rozbierania i przetwarzania** był jak najbardziej **zrównoważony.**

**Organizacja wspiera tworzenie zrównoważonych budynków dla wszystkich poprzez:**

* powstrzymanie zmian klimatu oraz adaptację do nowych warunków,
* stosowanie zasad gospodarki o obiegu zamkniętym,
* podnoszenie poziomu dobrostanu, jakości życia i zdrowia społeczeństwa,
* zwiększanie bioróżnorodności.

PLGBC stanowi część globalnej społeczności ponad 70 organizacji green building councils skupionych w ramach [World Green Building Council](https://plgbc.org.pl/o-nas/worldgbc-i-ern/).

[https://plgbc.org.pl](https://plgbc.org.pl/)